



# LA MIE

## & MOI

Délicieusement gourmand

J'ai faim !!!

Miam

Ça sent bon

# CARTE

J'adooooore !

Je sais pas  
quoi choisir

## BON APPÉTIT !



LA MIE  
GASTRONOME



[www.lamie-etmoi.com](http://www.lamie-etmoi.com)



J'adore quand  
ça mijote

# FORMULES

*Proposées le midi du lundi au vendredi*

## **FORMULE DU JOUR** 12.00 €

Plat du jour + Boisson ou dessert  
(sur une sélection de desserts du jour)

*Un plat différent chaque jour, mijoté par notre chef,  
pour varier les plaisirs avec au choix : un dessert  
ou une boisson (eau, soda, café)*

## **LA SEMAINE GOURMANDE** 13.90 €

Plat + Boisson

*Chaque semaine, la création du chef adaptée aux  
produits du marché et servie avec son pain spécial*

## **BRUSCHETTA & MOI** 9.90 €

Une assiette « Bruschetta » + Boisson

*Chaque semaine, une bruschetta imaginée par  
notre chef sur une généreuse tranche de pain de  
campagne de la maison, et accompagnée d'une  
salade et de frites*





# LA MIE GASTRONOME



[www.lamie-etmoi.com](http://www.lamie-etmoi.com)



## VIANDES

- |  |         |
|--|---------|
| <b>La pièce du boucher</b>   | 12.50 € |
| <i>Supplément sauce au poivre</i>  | 0.50 €  |
| <b>Tartare de bœuf (cru ou poêlé)</b>  | 13.40 € |
| <b>La Mie Burger &amp; bun's au sésame</b>   | 12.00 € |
| <i>Steack haché, emmental, tomate, salade, oignons caramélisés, pommes de terre au romarin</i> |         |
| <b>Escalope de dinde à la normande</b>   | 12.00 € |
| <b>Escalope milanaise</b>  | 12.50 € |



C'est bon  
mais c'est  
chaud

## POISSONS

- |  |         |
|--|---------|
| <b>Dos de saumon rôti à la crème d'aneth</b> | 13.90 € |
| <b>Poêlée de gambas au basilic</b>           | 14.90 € |
| <i>Servie avec son pain aux olives</i>       |         |



LA MIE  
GASTRONOME



[www.lamie-etmoi.com](http://www.lamie-etmoi.com)



# PASTA E BASTA

## Pâtes cuisinées

10.90 €

*Penne ou Spaghettis au choix*

*Sélection de sauces : normande, pistou  
ou carbonara*



S'il vous  
plaiiiiit ”

# OMELETTES

*Servies avec frites ou salade*

## Classic

6.50 €

*Jambon, emmental*

## Paysanne

6.90 €

*Pommes de terre, lardons, emmental*

## Végétarienne

7.50 €

*Champignons, oignons rouges, asperges vertes,  
fines herbes*

## Espagnole

7.50 €

*Poivrons rouges, oignons, chorizo, emmental*

”  
Je peux frites  
et salade ?



# LA MIE GASTRONOME



[www.lamie-etmoi.com](http://www.lamie-etmoi.com)





# LES MAXI SALADES

**Niçoise** 8.90 €

*Salade verte, mesclun, thon, tomate fraîche, poivrons, oignon rouge, céleri, olives noires, œuf, filets d'anchois*

**Crétoise** 9.50 €



*Mesclun, légumes grillés marinés à l'huile d'olive (aubergines, courgettes, poivrons), tomates, feta, basilic, olives noires*

**César** 9.50 €

*Mesclun, poulet, œuf, croûtons grillés, copeaux de parmesan, sauce césar*

**Liguria** 9.50 €

*Penne, mesclun, tomates cerise, oignons, poivrons, thon, pistou et vinaigre de framboise*

**Caprese** 11.90 €

*Mozzarella di bufala D.O.P., tomates grappe, mesclun, olives et pistou maison, pain aux olives*

**Chavignol** 11.90 €

*Crottin de chèvre rôti, tartine de brie et poire gratinée au bleu, mesclun, pain à la meule de pierre*

**Nong Khai** 12.90 €

*Brochettes de volaille marinées et grillées, tomates, pousses de soja, pamplemousse, maïs, vermicelles de riz, cacahuètes*



Manger salade  
jamais malade





LA MIE  
GASTRONOME



[www.lamie-etmoi.com](http://www.lamie-etmoi.com)



”  
Je peux en  
prendre 2 ?

# LA CARTE DES DESSERTS

**Pâtisseries** de 2.00 € à 3.50 €

*Tartelettes aux fruits, éclairs, millefeuilles, mini entremets*

**Salade de fruits frais** 3.80 €

**Glaces** de 2.50 € à 4.00 €

**Desserts du jour** de 3.00 € à 5.00 €

*Demandez notre sélection : tiramisus, crèmes brûlées, panacottas aux fruits rouges...*

**Café gourmand** 5.90 €

*Café, assortiment de trois mini-desserts*

*Avec nos cafés de la gamme Nespresso* 6.40 €

# LA CAVE DU BOULANGER

## Boissons fraîches sans alcool

Eau minérale (50cl) 1.00 €

Sodas (33cl), jus de fruits 2.10 €

## Boissons chaudes

Café expresso 1.50 €

Café *Sélection Nespresso* 2.00 €

Noisette 1.70 €

Café crème 2.50 €

Thé *Sélection Dammann Frères* 2.80 €

Chocolat chaud 3.00 €

## Apéritifs et digestifs

Limoncello (shooter) 2.50 €

Martini, Kir cassis, Ricard 3.00 €

Whisky 5.00 €

Bière (33cl) 2.30 €

## Vins de pays (blanc/rouge/rosé)

Au verre (12cl) 2.50 €

Pichet (25cl) 3.50 €

Pichet (50cl) 6.00 €



# LA MIE GOURMET



[www.lamie-etmoi.com](http://www.lamie-etmoi.com)